

# 10日間を振り返って 「5つの場面」が思い当たったら… ～顔見知り空間内で注意するポイント～

- ①居場所を分ける
- ②鼻と口をマスクする
- ③こまめに手を洗う
- ④惜しまず換気する
- ⑤共有部分を消毒する
- ⑥汚れたシーツ、衣類は洗濯する
- ⑦ティッシュは密閉して捨てる

もちろん!!

- ・本人は外出を避ける。
- ・同じスペースで行動している人にも、熱を測るなど健康観察を促し、特に咳や熱などの症状があるときには外出を控えるようお願いする。