

おやこで歩こう！ めり絵シート

親子でいっしょにいつもより歩くことを頑張った日は、お花に日にちを入れて好きな色でぬってね。

5/1

今日私はいつもより意識して
歩くことを頑張った！ <例>

- ・車や自転車に乗らないでお出かけ
- ・歩いてお買い物
- ・歩いて登園や降園
- ・手をつないでお散歩
- ・ベビーカーでお散歩 など

お花は全部で
56個ありますよ

