

助産師によるオンライン・電話相談

妊娠、出産に関することについて

電話または Zoom で助産師がご相談をお受けします。

<実際の相談例>

- 「つわりのときに工夫できることはある？」
- 「乳房のケアはこれでいいのかな？」
- 「お産の経過や陣痛室での過ごし方は？」
- 「出産、産後の準備ができていますのか漠然とした不安があります」

<利用者の感想>

- ・なかなかじっくり助産師さんと話す機会がなかったのがよかった！
- ・聞いてみたいと思っていたことは全部聞くことができました。

◎ 対象者 妊婦およびパートナー

◎ 事前予約制 お一人30分程度

◎ 日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和4年 1月	2月	3月
7 (水)	7 (金)	3 (木)	8 (木)	6 (金)	2 (木)	14 (木) PM	5 (金) PM	3 (金)	11 (火)	9 (水)	9 (水)
15 (木)	18 (火)	15 (火)	14 (水) PM	18 (水)	14 (火)	22 (金)	15 (月)	14 (火) PM	19 (水) PM	15 (火) PM	18 (金) PM

◎ 時間 ①9:00～ ②10:00～ ③11:00～
PM のとき ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

◎ 電話、またはホームページの電子申請よりお申込みください
(原則として3日前まで)

◎申し込み 問い合わせ

習志野市役所 健康支援課
TEL:047-453-2967



ホームページ