

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
習志野市子どもの生活に関する実態調査票
こ よう
(子ども用)

この調査では、習志野市の小学生・中学生のみなさんの学校や家での生活の様子や、みなさんがいつもどんなことを考えたり、感じたりしているのか、これからどんなものを必要としているのかをお聞きします。そして、その回答内容を参考にして、これからの習志野市の子どものために必要な取り組みを考えていきますので、ご協力をお願いします。

調査には、みなさんの名前を書くところはありませんから、誰が書いたのかはわかりません。みなさんのプライバシーは守られますので、安心して回答してください。また、答えを書くときには、自分の考えに合う選択肢を選んでください。答えたくない質問や自分の考えに合う回答がない場合は、答えなくてもかまいません。

回収した調査票は鍵のかかるロッカーで管理し、調査結果のまとめや報告などが終わった後は、手続きに沿って焼却処理します。

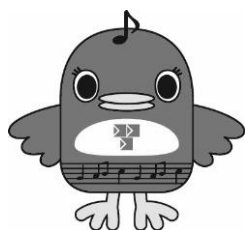
みなさんのご協力をよろしくお願いします。

へいせい ねん がつ
平成29年10月

ならしのしやくしよ ぶ せいさくか
習志野市役所こども部こども政策課

きにゅう かいしゅう ほうほう ねが
【アンケートへの記入と回収の方法についてのお願い】

1. アンケートはできるだけ自分で書いてください。
2. 回答は、自分の考えに一番近い数字に〇をつけてください。
3. 回答が終わったら、一緒に入っている「こども用」と書いてある封筒に入れて、のりづけやゼロハンテープで閉じて、提出してください。
4. このアンケートでわからないことがあったら、下に書いてある【問合せ先】へ電話してください。



といあわ さき
【問合せ先】

ならしのしやくしよ ぶ せいさくか
習志野市役所 こども部 こども政策課
でんわだいひょう
電話代表 (047) 451-1151
ないせん
内線 433、442

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
 習志野市子どもの生活に関する実態調査票
 こ よう
 (子ども用)

いばしよ
 居場所について

このテーマは、皆さんが、学校の授業やクラブ活動や部活動が終わった後、どこで何をしているのかなど、ふだんの放課後の過ごし方についての質問です。今後、皆さんが学校以外の場所でも安心して遊んだり、過ごしたりできるように、どのような場所を作ったり、整えたりすれば良いかを考えるための参考にします。

問1. 学校が終わった後、どこで過ごしていることが多いですか。一番過ごしている時間が長い場所に一つ〇をつけてください。

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1. 自宅 | 6. 公民館・図書館等 |
| 2. 友だちの家 | 7. 学校(クラブ活動など) |
| 3. 近所の公園 | 8. 商店街・繁華街(ゲームセンター、カラオケなど) |
| 4. 塾・習い事の教室 | 9. 学童保育 |
| 5. 祖父母、親戚の家 | 10. その他() |

問2. 学校が終わった後、何をすることが多いですか。良くしているものに一つ〇をつけてください。

- | | |
|------------------------------------|--------------|
| 1. 外で遊ぶ | 6. 勉強する |
| 2. ゲームをする(テレビゲームなど) | 7. 読書 |
| 3. テレビを見る | 8. 塾・習い事に行く |
| 4. SNS(ツイッター・インスタグラム・フェイスブックなど)を使う | 9. クラブ活動・部活動 |
| 5. 音楽を聞く | 10. スポーツをする |
| | 11. その他() |

問3. 学校が終わった後、誰と過ごしていることが多いですか。最も良く過ごしている人に一つ〇をつけてください。

- | | |
|-------------------------------------|--------------|
| 1. おうちの大人の人 | 5. 祖父母・親戚 |
| 2. 兄弟 | 6. 一人で過ごしている |
| 3. 友だち | 7. その他 |
| 4. おうち以外の大人の人
(近所の大人、塾や習い事の先生など) | () |

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
 習志野市子どもの生活に関する実態調査票
 こ よう
 (子ども用)

問4. 休みの日はどこで過ごしていることが多いですか。最もあてはまるものに一つ〇をつけてください。

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 1. 自宅 | 7. 学校・学童保育 |
| 2. 友だちの家 | 8. 商店街・繁華街（ゲームセンター、カラオケなど） |
| 3. 近所の公園 | 9. 運動場 |
| 4. 塾・習い事の教室 | 10. その他 |
| 5. 祖父母、親戚の家 | () |
| 6. 公民館・図書館等 | |

問5. 休みの日は誰と過ごしていることが多いですか。最も良く過ごしている人に一つ〇をつけてください。

- | | |
|---------------------------------|--------------|
| 1. おうちの大人の人 | 5. 祖父母・親戚 |
| 2. 兄弟 | 6. 一人で過ごしている |
| 3. 友だち | 7. その他 |
| 4. おうち以外の大人の人（近所の大人、塾や習い事の先生など） | () |

けんこう
健康について

このテーマは、みなさんのふだんの生活についての質問です。みなさんが健康でいられるように、どのようなことをしたらよいかを考えるための参考にします。

問6. ふだん、朝ご飯を食べますか。最もあてはまるものに一つ〇をつけてください。

- | | | |
|--------------|-------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日食べる | 2. 週4～5日食べる | 4. ほとんど食べない |
| | 3. 週2～3日食べる | 5. その日による |

問7. 問6の「2. 3. 4. 5」に〇をつけた方にお聞きします。あなたが朝ご飯を食べない理由は何ですか。最もあてはまるものに一つ〇をつけてください。

- | | | |
|---------------|-------------|----------|
| 1. 時間がない | 3. 用意されていない | 5. わからない |
| 2. おなかがすいていない | 4. 食べる習慣がない | |

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
習志野市子どもの生活に関する実態調査票
 (子ども用)

問8. あなたは学校がお休みの日に昼ご飯を食べますか。(夏休みなどの長期のお休みの日も含みます)。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | | |
|-------------|--------------|----------|
| 1. 必ず食べる | 3. 食べないことが多い | 5. わからない |
| 2. 食べることが多い | 4. 食べない | |

問9. ふだん(平日)、何時に起きていますか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | | |
|-------------|-------------|-----------|
| 1. 午前6時前 | 3. 午前7時～8時前 | 5. その日による |
| 2. 午前6時～7時前 | 4. 午前8時以降 | |

問10. ふだん(平日)、何時に寝ていますか。最もあてはまるものに一つ○をつけてください。

- | | | |
|---------------|----------------|-----------|
| 1. 午後9時前 | 4. 午後11時～午前0時前 | 7. 午前2時以降 |
| 2. 午後10時前 | 5. 午前0時～1時前 | 8. その日による |
| 3. 午後10時～11時前 | 6. 午前1時～2時前 | |

問11. あなたは次のことをどのくらいしていますか。次の1番から2番までの質問について、それぞれ最もあてはまるものに一つ○をしてください。

番号	質問	毎日	4～5回	2～3回	1回/週	1～2回/月	ない	ほとんどない	まったく
1	おうちの大人の人と一緒に朝ご飯を食べていますか。	1	2	3	4	5	6	7	
2	おうちの大人の人と一緒に夕ご飯を食べていますか。	1	2	3	4	5	6	7	

問12. 歯の健康状態が悪いと、全身の健康に影響が出ることがあります。そこで、皆さんの歯に関して質問をします。この1年間に歯医者に行きましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------------------------------|--|
| 1. むし歯などの治療に行った | |
| 2. むし歯はないが、フッ素を塗ったり、健診してもらった | |
| 3. 矯正の治療に行った | |
| 4. 学校から治療のすすめの手紙がきたが、治療に行っていない | |
| 5. むし歯などの症状がないので行っていない | |

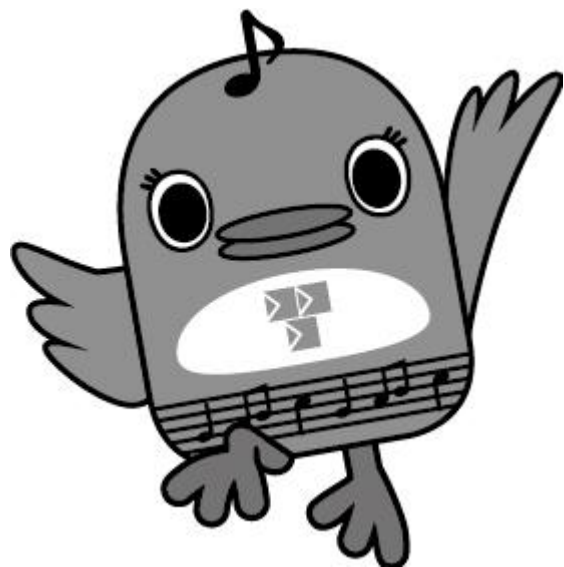
ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
 習志野市子どもの生活に関する実態調査票
 こ よう
 (子ども用)

問1 3. あなたは自分の健康状態についてどう感じていますか。最もあてはまるものに一つ〇をしてください。

1. よい	3. 普通	5. よくない
2. どちらかといえばよい	4. どちらかといえばよくない	

問1 4. 健康であるためにふだんから行っていることについて、次の1番から8番までの質問について、それぞれ最もあてはまるものに一つ〇をしてください。

番号	質問	している 必ず	している たまに	していない まったく
1	自分に合った健康づくりをしていますか。	1	2	3
2	健康づくりのために運動をしていますか。	1	2	3
3	ふだんなるべく歩くようにしていますか。	1	2	3
4	家族みんなで食事をとるようにしていますか。	1	2	3
5	十分に睡眠をとっていますか。	1	2	3
6	お風呂に入るようにしていますか。	1	2	3
7	規則正しい生活を送っていますか。	1	2	3
8	ストレスをためないように何かしていますか。	1	2	3



ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
 習志野市子どもの生活に関する実態調査票
こ よう
 (子ども用)

ちいき かつどう
 地域での活動について

このテーマは、いま まつ きんじよ こうえん
 今みなさんがお祭りなどの近所のイベントや公園のそうじなどの
かつどう さんか げんざい さんか ようす ま こんご ちいき かつどう
 活動に参加しているか、現在の参加の様子をお聞きして、今後みなさんが地域での活動
さんか おも かつどう ていあん くふう
 に参加したいと思うためには、どのような活動を提案したり、工夫をしたらよいかを
かんが さんこう
 考えるための参考にします。

とい じぶん す ちいき つぎ かつどう こんごけいけん
 問15. 自分の住んでいる地域で、次のような活動をしたことがありますか。また、今後経験し
 てみたいと思えますか。次の1番から5番までの質問について、まず、経験があるかないか
 について回答してください。そして、経験がないと答えた人は、今後経験してみたいかにつ
 いて回答してください。それぞれ最もあてはまるものに一つ〇をつけてください。また、
 あてはまるものがない人は、6番の「その他」にどのような活動をしたいのか、具体的に記入
 してください。

ばんごう 番号	しつもん 質問	かいとう 回答
1	ちいき まつ たいかい 地域のお祭りやスポーツ大会	1. 経験がある 2. 経験がない
	(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思えますか。	1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない
2	こうみんかん ちょうかい きょうじ 公民館や町会の行事イベント	1. 経験がある 2. 経験がない
	(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思えますか。	1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない
3	ほどう どうろ こうえん ちいき そうじ 歩道や道路、公園などの地域の掃除や ぼうさいくねん かつどう 防災訓練などの活動	1. 経験がある 2. 経験がない
	(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思えますか。	1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない
4	しょうがいのある人、びょうきの人、小さい子ども、お年寄りなどのお世話	1. 経験がある 2. 経験がない
	(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思えますか。	1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない
5	こどもかい やスポーツ少年団等での活動 やボ-イスカ、ガ-ルスカなどでの活動	1. 経験がある 2. 経験がない
	(「2. 経験がない」と回答した人へ) 今後経験してみたいと思えますか。	1. 今後経験してみたい 2. 今後経験してみたいと思わない
6	その他 ()	

ならしのし こ せいかつ かん じつたいちようきひょう
習志野市子どもの生活に関する実態調査票
こ よう
(子ども用)

ならしのし
習志野市について

このテーマは、今みなさんが習志野市について、どんなことを考えたり、感じたりしているのかについての質問です。習志野市に住んでいて楽しい、住みやすいと思っ
てもらえるまちにするために、どのようなことをしたらよいかを考えるための参考に
します。

問16. 習志野市にあったらいいと思う場所や施設はありますか。あてはまるものすべてに○を
つけてください。

1. 体を思い切り動かすことのできる公園や広場
2. サッカーや野球などができる運動場
3. 体育館やプール
4. 図書館
5. 公民館
6. いろいろな遊び道具があって自由に遊べる施設
7. 干潟や田んぼ、緑など自然とふれあえる場所
8. ダンスや演劇をしたり、楽器を演奏できる施設
9. インターネットが使える施設
10. 大人が遊びを教えてくれる場所
11. 子どもの意見が言える場所
12. 悩みや困ったことがあった時に相談にのってくれる場所
13. 家以外で平日の放課後に夜までいられる場所
14. 家以外で休みの日にいることができる場所
15. 家の人がいないうちに、夕ご飯を皆で食べることができる場所
16. 家で勉強できないときに、静かに勉強ができる場所
17. 無料で勉強をみしてくれる場所
18. 自由に使える友だちとのたまり場
19. たくさんお店が入っていて買い物等が便利な大型ショッピングセンター
20. 子どもやお年寄りと一緒に安心して過ごすことのできる場所
21. 障がいのある人が利用しやすい施設
22. 特にない
23. その他 ()

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
 習志野市子どもの生活に関する実態調査票
 (子ども用)

問17. 行事など市からのお知らせはどのように受け取ることが多いですか。最もあてはまるものに一つ〇をつけてください。

- | | | |
|-------------|--------------|--------|
| 1. 市の広報紙 | 3. 学校からのお知らせ | 5. その他 |
| 2. 市のホームページ | 4. 家族や友達から | () |

インターネットの利用について

今、携帯電話やスマートフォン、パソコンを使ってインターネットを利用する人が多くいます。このテーマでは、今、みなさんがインターネットをどのように利用しているかについての質問です。今後、市役所からどのような手段で情報を伝えていくかを考えるための参考にします。

問18. 携帯電話を持っていますか。あてはまるものに一つ〇をつけてください。

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. 子ども向け携帯電話 | 3. その他の携帯電話 |
| 2. スマートフォン (iPhoneを含む) | 4. 持っていない |

問19. 携帯電話やスマートフォン、パソコンでインターネットを利用しますか。あてはまるものに一つ〇をつけてください。

- | | |
|---------|----------|
| 1. 利用する | 3. 利用しない |
|---------|----------|

問20. 問19の「1. 利用する」に〇をつけた方にお聞きます。インターネットを利用する主な目的は何ですか。あてはまるものすべてに〇をつけてください。

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. メール | 6. 音楽や動画などを見る |
| 2. 調べもの | 7. 音楽や動画などのダウンロード |
| 3. 勉強 | 8. 買い物やチケットの予約 |
| 4. SNSサイト等※のコミュニケーション | 9. その他 |
| 5. ゲーム | () |

※LINE、Facebook、Instagram、Twitterなど

問21. 問19の「1. 利用する」に〇をつけた方にお聞きます。携帯電話やスマートフォンなどで一日に平均どれくらいインターネットを利用しますか。

- | |
|--------------|
| 1日 平均 () 時間 |
|--------------|

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
習志野市子ども生活に関する実態調査票
こ よう
(子ども用)

まな
学びについて

このテーマは、皆さんの学校や家での学習についての質問です。みなさんの学習について、どのような応援ができるのかを考えるための参考にします。

問22. 自宅に宿題や勉強ができる場所はありますか。最もあてはまるもの一つ〇をつけてください。

1. ある 2. ない(ほしい) 3. ない(ほしくない)

問23. 学校のある日、授業時間以外に1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。(塾などの時間も含まれます。)最もあてはまるもの一つ〇をつけてください。

1. まったくしない 4. 1時間以上、2時間より少ない
2. 30分より少ない 5. 2時間以上、3時間より少ない
3. 30分以上、1時間より少ない 6. 3時間以上

問24. 学校の授業はどのくらいわかりますか。最もあてはまるもの一つ〇をつけてください。

1. よくわかる 3. 半分くらいわかる 5. ほとんどわからない
2. 大体わかる 4. わからないことが多い

→ 問25. 問24で「3」～「5」のいずれかに答えた方にお聞きします。授業が分からなくなったのはいつ頃ですか。最もあてはまるもの一つ〇をつけてください。

1. 小学1年生のころ 6. 小学6年生のころ
2. 小学2年生のころ 7. 中学1年生のころ
3. 小学3年生のころ 8. 中学2年生になってから
4. 小学4年生のころ 9. わからない
5. 小学5年生になってから/のころ

問26. 自分の最終進学先について、どこまで希望しますか。あてはまるもの一つ〇をつけてください。

1. 中学校 4. 大学院 7. 考えたことがない
2. 高校 5. 留学 8. わからない
3. 大学・短期大学 6. 専門学校・高等専門学校

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
 習志野市子どもの生活に関する実態調査票
 (子ども用)

問27. 自分が問26の希望通りの学校まで進むことになるとおもうか。あてはまるもの一つ○をつけてください。

1. おもう	2. おもうわない	3. わからない
--------	-----------	----------

→ 問28. 問27で「2. おもうわない」と答えた方にお聞きします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. おうちの大人の人の希望と異なるから	4. その他
2. 自分の学力から	()
3. 経済的な余裕がないから	5. 特に理由はない

じぶんじしん
 自分自身について

このテーマは、みなさんがふだん楽しい、うれしいと感じていること、心配していることや悩んでいることについての質問です。みなさんが楽しく暮らしていけるように、どのような応援ができるのかを考えるための参考にします。

問29. あなたがふだんうれしいと感じるのは何をしている時ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 遊んでいる時	7. クラブ活動・部活動をしている時
2. ゲームをしている時	8. スポーツをしている時
3. テレビを見ている時	9. パソコンを使って遊んでいる時
4. 音楽を聞いている時	10. メール・LINEなどで友達と会話をしている時
5. 勉強をしている時	11. SNS(ツイッター・インスタグラム・フェイスブック)などを使っている時
6. 読書をしている時	12. その他 ()

問30. 将来の夢や目標を持っていますか。最もあてはまるもの一つ○をつけてください。

1. 持っている	3. どちらかというを持っていない
2. どちらかというを持っている	4. 持っていない

問31. ものごとを最後までやりとげて、うれしかったことがありますか。あてはまるもの一つ○をつけてください。

1. ある	3. どちらかというもない
2. どちらかというもある	4. ない

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようきひょう
 習志野市子どもの生活に関する実態調査票
 こ よう
 (子ども用)

問32. 毎日の生活はうれしいことばかりではないかもしれませんが。難しいことでも、失敗を恐れ
 れないで挑戦してありますか。あてはまるものに一つ〇をつけてください。

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. している | 3. どちらかというとしていない |
| 2. どちらかというとしている | 4. していない |

問33. 自分にはよいところがあると思いますか。あてはまるものに一つ〇をつけてください。

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. あると思う | 3. どちらかといえばあると思わない |
| 2. どちらかといえばあると思う | 4. あると思わない |

問34. 次のような悩みや心配事がありますか。あてはまるものすべてに〇をつけてください。

- | | |
|-------------|------------------------|
| 1. 勉強や進学のこと | 6. 家族のこと |
| 2. 友達や仲間のこと | 7. 容姿(顔、体型、服装、髪型など)のこと |
| 3. 性格のこと | 8. 好きな男の子や女の子のこと |
| 4. 健康のこと | 9. 悩みや心配なことはない |
| 5. お金のこと | 10. その他() |

問35. 困ったことや悩みの相談相手は主に誰ですか。あてはまるものすべてに〇をつけてください。

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 父親 | 9. 学校の先生 |
| 2. 母親 | 10. 保健室の先生 |
| 3. 兄弟・姉妹 | 11. スクールカウンセラー・教育相談員 |
| 4. おじいさん・おばあさん・親戚 | 12. 塾や予備校の先生 |
| 5. 近所のおじいさん・おばさん | 13. 雑誌・本・インターネット |
| 6. 同性の友達 | 14. 電話相談 |
| 7. 異性の友達 | 15. 誰にも相談しない |
| 8. 先輩・後輩 | 16. その他() |

問36. あなたは、自分が幸せだと思いますか。

- | | | |
|--------------|---------------|----------|
| 1. とても幸せだと思う | 3. あまり幸せと思わない | 5. わからない |
| 2. 幸せだと思う | 4. 幸せと思わない | |

ならしのしこ せいかつ かん じったいちようさひょう
 習志野市子どもの生活に関する実態調査票
 こ よう
 (子ども用)

問37. あなたは次のことをどのくらいしていますか。次の1番から3番までの質問について、それぞれ最もあてはまるものに一つ〇をしてください。

ばんごう 番号	しつもん 質問	毎日 ほとんど	4 5 回 週に	2 3 回 週に	1 回 1週間	1 2 回 月に	ない	ほとんど ない	まったく
1	おうちの大人の人に宿題 (勉強)をみてもらいますか	1	2	3	4	5	6	7	
2	おうちの大人の人と学校の できごとについて話しますか	1	2	3	4	5	6	7	
3	おうちの大人の人と遊んだ り、体を動かしたりしますか	1	2	3	4	5	6	7	

問38. あなたの性別を教えてください。

1. 男	2. 女
------	------

問39. あなたの住んでいる地区を教えてください。

1. 茜浜	6. 奏の杜	11. 津田沼	16. 屋敷
2. 秋津	7. 鷺沼	12. 花咲	17. 谷津
3. 泉町	8. 鷺沼台	13. 東習志野	18. 谷津町
4. 大久保	9. 新栄	14. 藤崎	19. 実籾
5. 香澄	10. 袖ヶ浦	15. 本大久保	20. 実籾本郷

問40. 最後に、毎日の生活の中で感じていることがありましたら、ご自由にお書きください。

ちょうさ きょうりょく
調査にご協力いただき、ありがとうございました。

