

シニアサポーター養成講座のカリキュラムについて

目的 高齢者への生活支援等サービスを行うために必要な知識や技術をもった担い手を養成する

研修対象者 習志野市に住所を有する者で、実際に習志野市内で高齢者を対象とした生活支援等サービスの提供を行う意欲のある者

参加者数 30名募集のところ、16名が参加

性別（年齢層） 男性9名・女性7名

(80代1名、70代6名、60代5名、50代3名、40代1名 計16名)

研修内容

<p>(1日目) 6月9日(金)</p>	<p>9:00～ 9:10 9:10～10:25 10分休憩 10:35～11:55 11:55～12:00</p>	<p>【オリエンテーション】 【平成26年度の介護保険制度改正と新しい総合事業について 講師：岡澤 早苗氏】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護保険制度改正の背景と習志野市の実態 ・介護予防・日常生活支援総合事業について <p>【高齢者の特徴と対応 講師：杉山啓子氏】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者のこころとからだの変化を学ぶ ・認知症への理解とその対応について学ぶ <p>【質疑応答・次回のお知らせ】</p>
<p>(2日目) 6月16日(金)</p>	<p>9:00～ 9:10 9:10～11:55 途中10分休憩 11:55～12:00</p>	<p>【オリエンテーション】 【利用者との接し方について学ぶ① 講師：村越洋子氏】 (実践に即した生活支援技術やマナーを学ぶ)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・訪問時のマナー（利用者との接し方・清潔の保持） ・食事の準備（買い出し・調理補助） ・身の周りのお世話（日用雑貨・生活必需品の買い出し） ・掃除 ・洗濯 <p>(その他)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福祉機器（車イス・杖）の使い方等 <p>【質疑応答・次回のお知らせ】</p>
<p>(3日目) 6月30日(金)</p>	<p>9:00～ 9:10 9:10～11:10 10分休憩 11:20～11:35 11:35～11:55 11:55～12:00</p>	<p>【オリエンテーション】 【利用者との接し方について学ぶ② 講師：渡辺晴代氏】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・傾聴について <p>【高齢者の生活支援と介護予防について 講師：杉山啓子氏】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活支援・介護予防サービスについて理解 ・家事支援、サロン活動等の事例を通し、仕事内容や働く現場について理解する <p>【活動の実際について 講師：杉山啓子氏】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・活動の流れ、登録・休止、守秘義務、事故発生時の対応、活動者の健康状態の管理、活動保険 <p>【実習先のお知らせ】</p>
<p>4日目 5日目</p>	<p>7月～9月</p>	<p>【現場実習】 入所施設等での生活援助実習</p>