

なぎさふれあいサロン（袖ヶ浦）

1. 活動を始めるきっかけはどんなことでしたか？

町内での孤独死。また、町内の高齢化率 40%以上、かつ独居世帯も多い状況となり、高齢化の問題を感じていた。その頃、高齢者相談員の会合で保健師からサロンをやるのか？と声をかけられた。

2. 活動を開始する前に悩んだことはありますか？それはどんなことですか？

協力してくれる人がいるかどうか？活動を始めるにあたり必要な資金。

3. 活動を始めた時、一番最初に取り組んだのはどんなことでしたか？

協力者及び無料で使える場所の確保、町会の広報誌での周知活動。

4. 活動にかかる費用はどの様になっていますか？

初回はスタッフが道具類を持ち込み、不足分は寄付をお願いした。
また、サロン参加費としてスタッフと参加者から 1 回 100 円を頂いた。
昨年から社会福祉協議会より補助金 12,000 円を頂いている。

5. 活動のPRはどのようにしましたか？

町会広報と声掛け。掲示板にチラシを張る事もある。オープン時は町内回覧も行った。

6. 活動の担い手はどのように確保されていますか？

次の世代の担い手はどのように発掘していますか？

活動に高齢者相談員に加わってもらっているが、次世代の担い手の発掘は難しい状況。

7. 行政に手伝って欲しい部分や行政がすべき、と感じている事はどんなことですか？

場所の確保にかかわる事。立ち上げの際に支援や、活動に関する相談ができる体制を作ってほしい。

8. 活動をやめようと思った事はありますか？どんな事が理由でしたか？

活動状況を回覧した際、関心がない人には不要だと言われたこと。
ちょうど毎回の企画が出尽くし行き詰まっていたので 3 か月間休会した。

みなさまの溜まり場

なぎさふれあいサロン

10月6日オープンします

「住みなれたやさしいまち袖ヶ浦」をめざして
毎月（原則として）第一・第三火曜日
誰でも気軽に出会い、お話出来る
なぎさふれあいサロン をオープンいたします。

第1回 10月 6日（火）

フルート演奏による日本歌曲と童謡ほか

2回目 10月20日（火）

血圧測定とお話“介護予防って何？”（出前講座）

場所と時間 なぎさ会館 午後 1:00 ～ 3:00

参加費 ドリンク代として、毎回100円をお持ちください。
コーヒー、紅茶、日本茶などを用意してお待ちしています。

— 時間内はどなたでも自由に出入りしていただけます —

- ◇ 基本的には**談話室**ですが、時折皆様の関心のある内容の講演・ビデオ鑑賞なども
皆様のサロンです。お気づきのことなど ご提案ください。
- ◇ 談話室にはお茶を飲みながら、手芸や新聞（3紙ほど）コーナーを用意いたします。
- ◇ **11月以降につきましては、町会「広報なぎさ」でご案内いたします。**
- ◇ その他 ボランティアの皆様で運営いたします。御協力をお願いいたします。
ご不要となったコーヒーカップが御座いましたら下記までご連絡下さい。

世話人	まちづくり会議議長	牧野 勉	(451-8403)
	民生・児童委員	渡辺 意朗	(453-3283)
	高齢者相談員	木野美千子	(453-7990)

みなさまの憩いの場

なぎさふれあいサロン

なぎさ会館 第一・第三火曜日 13時～15時 **ドリンク代 100円**

今年もどうぞよろしくお願ひ致します
皆様多数のご参加をお待ちしております **スタッフ一同**



24年1月なぎさふれあいサロンのお知らせ

1月17日(火)

「インドネシア共和国を旅して」お話し・・・林 弘 氏 (6丁目)

スマトラ島・ジャワ島・ボルネオ島・バリ島など大小13000島余りからなるインドネシア共和国は、多民族、多文化、多言語を有します
5年間の駐在期間に旅した林氏に各地域の歴史や特徴など興味深いお話を伺いたいと思います

なぎさふれあいサロンの 今年の活動状況(21回実施)

工作



巾着型小物入れ作り

ミニコンサート



フルートの独奏



琴の独奏



扇作り



キャンドル作り



ジグザグアルバム作り

身近な話題

講演



生ゴミのクラス対策



大震災の町内被害状況



歯と口の健康 講師は保健士さん

創作展示会



リボンを使った刺繍絵、手鞠

カラオケ、DVD鑑賞



カラオケ風景



映画・健康・落語などのDVD鑑賞



法隆寺五重塔



竹ヒゴで作った鶴亀城



写真展



みなさまの憩いの場

なぎさふれあいサロン

なぎさ会館 第一・第三火曜日 13時～15時 **ドリンク代
100円**

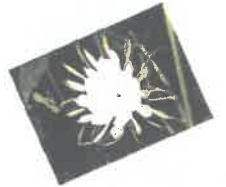
24年9月なぎさふれあいサロンのお知らせ

9月4日(火)

映画鑑賞「日本一の断絶男」

日本一シリーズの喜劇映画をお楽しみ下さい

出演・・・植木 等、谷 啓、なべおさみ ほか

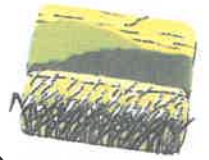


9月18日(火)

DVD鑑賞「世界遺産 白川郷」約40分

DVDの後

おしゃべりをしながらトランプで遊びませんか。



8月21日(火)

厳しい暑さの中、子供達と一緒に手作りのゲームで遊び
楽しい時間を過ごしました。



ころころボールころがし



8月例会の
ニコマ



水の中をゆらゆらコイン落とし



大人も子供も狙う的は同じ

割り箸鉄砲で身構える
うまく当たるかなあ???



スマートボール
思った所に行きますように・・・



良く命中する
高性能の割り箸鉄砲だよ?

