

### ★ 宅配COOK123

☎: [REDACTED]  
 東習志野8-[REDACTED]  
 営業時間:  
 宅配エリア:  
 ・1食 [REDACTED]円 (おかず [REDACTED]円)  
 ・ご飯の量や好みへの対応 応相談  
 ・前日夕方までの申込 (定期可)

### ★ ならしの地域福祉事業所 ぬくもり

☎: [REDACTED]  
 実習2-[REDACTED]  
 営業時間:  
 宅配エリア:  
 ・1食 [REDACTED]円 (おかず [REDACTED]円)  
 ・特別食の対応可能  
 ・ご飯の量や好みへの対応 応相談

### ★ セブンイレブン実習駅前店

☎: [REDACTED]  
 実習2-[REDACTED]  
 営業時間:  
 宅配エリア:  
 ・セブンイレブンのお弁当配達  
 ・その他の商品も配送可能  
 ・前日夕方までの申込 (定期可?)

## 宅配マップ

実習・東習志野  
新栄・実習本郷



♥ A商店  
 ☎: 047-4  
 東習志野3  
 営業時間:  
 ・無料宅配 (1,000円の購入が目安)  
 ・宅配エリア: 圏域全体?  
 ・前日夕方までの申込で翌日配達  
 【取扱い商品】  
 生鮮食品, 乳製品, 飲料, 灯油 など

♥ B商店  
 ☎: 047-  
 東習志野8-  
 営業時間:  
 ・無料宅配  
 ・宅配エリア: 圏域全体?  
 ・前日夕方までの申込で翌日配達?  
 【取扱い商品】  
 生鮮食品, 乳製品, 飲料, 灯油 ?

♥ Pal System  
 ☎: 0120-  
 東習志野7-  
 営業時間:  
 ・無料宅配?  
 ・宅配エリア: 圏域全体  
 ・定期宅配  
 【取扱い商品】  
 生鮮食品, 乳製品, 飲料, ?

※令和〇年〇月〇日現在の情報に基づいて作成しています。  
 金額等はあくまで目安とし、詳細に関しましては、各店舗にお問い合わせ下さ  
 (作成: わがまち支え合いプロジェクト)