

秋津圏域

サロンを通した「見守りの効果」の確認

サロン運営者との意見交換

〈運営者の悩みの共有・横のつながり、関係の構築〉

サロン活動の効果

1. 地域とつながる、仲間ができる。
2. 心の健康づくり
3. 体の健康づくり
4. 情報を受け取る

見守りの機能(目的)

1. 早期発見
2. 早期対応
3. 安全・安心
4. 危機管理
5. 情報支援

サロンで行える見守り = 地域レベルでの見守り

- ・ 参加者の異変を早い段階で察知することができる。
- ・ 把握した情報を専門機関(高齢者相談センター等)につなぐことで、その後の生活の質を維持していくための方針を考えることができる。
- ・ 見守りは緩やかに行われることでサロン主催者の負担感につながらないようにしていくことが必要。(継続していくことが大切)