



順天堂大学とのコラボ企画「こども健康大学」を開講中

本市と「連携協働に関する協定」を締結した順天堂大学の協力により、市内小学校高学年（5・6年生）を対象として、専門家による授業や大学施設の見学等を通じ、正しい生活習慣を学び、身体を動かすことの楽しさを知るためのプログラムを提供する、「こども健康大学」を開講しています。

参加者内訳：5年生7名、6年生12名

日程：平成28年7月22日（金）正午～午後2時半【終了しました】

保健会館別館（習志野市津田沼鷺沼2丁目1番7号）

授業①「『食事』がつくる健康なカラダ」（栄養バランスチェック）

平成28年8月3日（水）午前10時～午後3時半

順天堂大学さくらキャンパス（印西市平賀学園台1丁目1番地）

授業②「発見！からだの不思議」

授業③「陸上教室」

平成28年8月10日（水）午前10時～午後3時半

順天堂大学さくらキャンパス（印西市平賀学園台1丁目1番地）

授業④「楽しく体力を調べよう」

授業⑤「コーディネーショントレーニング」

《授業ピックアップ》

「発見！からだの不思議」

人のからだは、「生きている」サインを出しています。いろんなサインに触れてみることで、からだの不思議を体験し、健康とは何かを考えます。

担当：中西唯公（なかにし・ゆうこ）先生

所属：スポーツ健康科学部健康学科

分野：公衆衛生看護学、地域看護学、学校保健

「楽しく体力を調べよう」

健康やスポーツを科学するとは？なぜ小学校で身体計測や体力測定をするのか？についてなど、体力の調べ方を分かりやすくお話しし、楽しい体力測定の体験をします。

担当：河村剛光（こうむら・よしみつ）先生

所属：スポーツ健康科学部スポーツ科学科

分野：測定評価学、スポーツ視覚学、体力学

問合せ：健康福祉部健康支援課 企画係 担当者 仁王・米納・中村
電話番号 047-453-2922

