

家族がつくった「認知症」早期発見のめやす

出典「公益社団法人 認知症の人と家族の会」

もの忘れがひどい

- 1 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 2 同じことを何度も言う・問う・する
- 3 しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 4 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 5 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった
- 6 新しいことが覚えられない
- 7 話のつじつまが合わない
- 8 テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- 9 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 10 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- 11 些細なことで怒りっぽくなった
- 12 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 13 自分の失敗を人のせいにする
- 14 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- 15 ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 16 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 17 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 18 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 19 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 20 ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。

医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみるの良いでしょう。



習志野市 ナラシド

費用：無料

【認知症高齢者介護相談（予約制）】精神科医による相談

開催日：毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分（1日2件）

※祝祭日除く 平成29年度4月・1月は第3水曜日のみ。

場 所：サンロード津田沼6階 市民相談室

<申込み> 1週間前までに高齢者支援課へ

ならしのオレンジテラス

認知症の人とその家族、医療と介護の専門職、地域のどなたでもお茶やお菓子を囲んで
 歓談や相談ができる場です。
 ぜひ、お気軽にご参加ください。

ホッとひと息

みんなとおしゃべり

認知症の理解

その人らしさを大切に



認知症サポーターの皆さんも
 オレンジリングをつけて
 お気軽にお越しください。



「認知症サポーターキャラバン」のマスコット ロバ隊長

<問合せ> 習志野市役所 高齢者支援課

Tel 047-407-4560

Fax 047-453-1825



ならしのオレンジテラス

どの会場でもお気軽にご利用ください。各会場とも習志野市の委託を受けた法人が運営しています。各会場の詳細については、各オレンジテラスにお問い合わせください。

愛称	オレンジカフェ谷津	袖団カフェ	Cafe かりん	よりみち	メタセカフェ
会場	特別養護老人ホーム 玲光苑習志野ローズ館内	袖ヶ浦団地内集会所内	喫茶かりん内	習志野市 東部保健福祉センター内	特別養護老人ホーム 習志野偕生園内
住所	谷津 3-14-7	袖ヶ浦 3-5-3-1	津田沼 3-9-8-1F	屋敷 4-6-6	新栄 1-10-2
アクセス	京成谷津駅から徒歩 7分	JR・京成津田沼駅から 「津 41」袖ヶ浦団地行き 「管理事務所」下車徒歩 1分	京成津田沼駅から徒歩 2分	・京成実籾駅から徒歩 15分 ・京成大久保駅からハッピーバス 「東部保健福祉センター」行き 乗車約 15分下車 1分	・京成実籾駅から徒歩 10分 ・JR 津田沼駅から 「津 03」日大実籾行き 「日大実籾」下車徒歩 1分
地図					
問合せ先	玲光苑習志野ローズ館 電話 407-3600 FAX 407-3628	(有) ウェルフェア 電話 451-6898 FAX 453-0308	就労継続支援 B 型事業所かりん 電話 493-3769 FAX 475-7898	東部デイサービスセンター 電話 493-8021 FAX 493-8020	習志野偕生園 電話 476-5122 FAX 476-5147
時間	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	午前 10 時～12 時 30 分	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	午後 2 時～4 時
開催予定日	毎月第 4 土曜	毎月第 3 日曜	毎月第 4 木曜	毎月第 2 土曜	毎月第 2 日曜
☆開催予定日は変更になることがあります。事前に、上記の各問合わせ先にて、ご確認ください。					
お飲み物 お菓子代※	100 円	無料	100 円	100 円	200 円
アピール ポイント	認知症の当事者やご家族、地域の方、専門職など誰もがゆったりと過ごせる交流の場です。 温かい飲み物などを飲みながら団らん、頭の体操、情報交換などして楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。	お茶やお菓子を囲みながらいろんな話をしませんか。カフェには介護経験者や医療・福祉の専門職が参加していますので、介護や認知症の相談が気軽にできます。ちょっと覗きに、話に、飲みに。ちょっと参加も大歓迎です！	既存の喫茶店を利用した認知症カフェです。認知症の方やご家族の交流の場、くつろぎの場になればと思います。 一杯ずつ手入れするコーヒーで一息つきにいらっしゃいませんか？	認知症の方やご家族が困っている事、悩んでいる事がありましたら専門スタッフが対応致します。 美味しいお茶と手作り菓子で歓談いたしまししょう。軽い体操や歌、ミニ講座もとり入れ、楽しいひとときをご一緒に！	自分の話を聞いて欲しい、認知症をもっと知りたい…、あなたの思いを受けとめる人がここにはいます。 地域の人との出会いを大切に、お互いに交流できるあったかい空間を提供します。是非お気軽にお越しください。

※有料のお飲み物・お菓子は、注文しなくても参加できます。

★各会場の開催日など詳しい情報は、習志野市のホームページでも公開しています。

ならしのオレンジ

検索

