

認知症カフェ オレンジテラス 谷津

認知症カフェとは…？

認知症の方とその家族を地域全体で支え合う事を目的に認知症予防のための運動や音楽を通し、地域の方など誰でも気軽に立ち寄れる交流の場です。

参加された皆様と温かいお茶などを飲みながら、団らん、体操、レクリエーション、情報交換の場として、楽しいひと時を一緒に過ごしてみませんか？

日程：毎月 第4土曜日 13:30～15:30

場所：玲光苑習志野ローズ館 1階「ふれあい広場」

内容：頭の体操・健康体操・団らんなど



参加費：100円

※ 人数把握のため、事前のお申込みをお願い致します

ボランティア募集

運営にご協力して頂けるボランティアの方を募集しています。詳しくは、施設までお問い合わせ下さい。



手作りおやつと飲物を用意してお待ちしています

- ・ 認知症予防のために学びたい
- ・ 自分の話を聞いて欲しい
- ・ 認知症についてもっと知りたい
- ・ 認知症の方とどのように

向き合えばよいか意見を聞きたい

◎ひとりで悩まず、話してみてください

玲光苑習志野ローズ館 案内図

