

認知症の予防と支援について

1 認知症とは

(1) 認知症とは？

(2) 習志野市には認知症の人がどのくらいいるのか？

2 認知症の予防と早めの相談

(1) 認知症の予防につながる生活習慣はあるのか？

(2) 認知症かな？と思ったらどこに相談したらいいか？

(3) 認知症の進行を遅らせることはできるのか？

(4) 早期受診のメリットは？

3 認知症の人への対応

(1) 認知症の人へは どう接すればいいのか？

(2) 認知症介護をしている家族の気持ちは？

(3) 悩みを語り合ったり情報交換したりする場所は？

(4) 利用できる福祉サービスはどのようなものがあるか？

4 最後に